



きいちご便り No. 1

平成28年5月23日
小規模多機能ホーム きいちご倶楽部

日頃はきいちご倶楽部をご利用いただき、また運営に種々ご協力いただき、大変ありがとうございます。サービスを開始してからおかげさまで2ヶ月経ちました。きいちご倶楽部でのお一人お一人のご様子は、連絡帳でお知らせをしておりますが、全体的な運営や活動の様子などを「きいちご便り」でお伝えしていきたいと思っております。

<ご利用の状況>

5月23日現在、5人の方にご利用登録をいただいております。男性3人、女性2人です。サービス内容別のご利用状況は右の通りです。

	4月	5月(23日まで)
1日平均通い人数	2.4	3.8
1日平均宿泊人数	0.5	0.4
延べ訪問回数	0	5

<主な行事>

3月27日に竣工式、4月1日にサービスを開始してから、事業所全体としては次のような行事を行っています。

- 4月18日 AEDおよび心肺蘇生法講習会
AEDを玄関に設置しています。地域の方にも使っていただけます。
- 4月28日 消防訓練 初期消火、避難、通報の訓練をしました
- 4月30日 職員研修：ご利用者権利擁護、個人情報保護について
法人、事業所が定める規程を中心に研修しました
- 5月23日 保健所から衛生状況の確認
きいちご便り No.1 発行

<きいちごでの一日>

今号では通いサービスをご利用の皆様が、きいちご倶楽部でどのように過ごしておられるかご紹介いたします。

8:30～ 車でのお迎え

ご自宅にお迎えに行きます。9時30分頃までには、皆さんが到着されます。到着されると手を洗い、うがいをさせていただいて、それぞれのお席に着いていただきます。この頃は5人のご利用者様それぞれ、ほぼ決まったお席ができています。席につかされると、体温、血圧、脈拍などバイタルデータを測らせていただきます。変わったところがある場合は、看護師と連携して様子観察、再測定など必要な対応をします。

9時30分頃～ 朝のご挨拶と軽い体操、お茶

皆さんが席に着かれたところで、当日勤務の職員と朝のご挨拶をします。お名前に加えて、何か一言付け加えていただくこともあります。またリアティ・オリエンテーションとして、その日の日付、季節の様子、行事などをお伝えします。続いて簡単な体操をすることが多いです。終わると朝のお茶を皆さんでいただきながら、色々なお話をします。



10時頃～ アクティビティの時間（または入浴）

心身の活性化、機能維持を意図して、色々な活動をしていただきます。

- ・歌 季節の歌、懐かしい歌をうたいます。ピアノの伴奏で歌うこともあります。

- ・体操 タオル体操、ラジオ体操、指と腕の体操など
- ・ミュージック・ケア 多賀谷式集団音楽療法を資格者が行います。いろいろな音楽、リズムに合わせて体を動かします。鈴や鳴子、打楽器などを使うことがあります。
- ・花壇や野菜の栽培 テラス前、裏の畑など菜園スペースがあって、現在、トマト、ナス、ピーマン、ネギ、かぼちゃ、きゅうり、ゴーヤなどが植えてあります。皆さんに日向ぼっこをしながら、水やりなどのお世話をさせていただいています。
- ・ゲーム ボーリングやストラックアウト、ゲートボール、テーブルホッケー、大型カルタなど体と頭を使っていただきます。
- ・回想法的な活動 写真や物を使って昔のことを思い出しながらお話をさせていただきます。
- ・クイズなど頭の体操 物の名前、ことわざ、しりとりなど
- ・散歩、外出、買い物 周辺の散歩やドライブに出かけます。一緒にお店に出かけて、食材を選んでいただくこともよくあります。
- ・クラフト 塗り絵や折り紙、壁飾りなどを一緒に作っていただきます。
- ・調理 タケノコの皮を剥いたり、豆を鞘から取り出したり、野菜を切ったりと、手伝っていただいています。



こうした活動の間に、ご予約の方は随時、入浴をしていただけます。

12時～ お昼ご飯

口腔体操の後、キッチンで作った家庭的な温かい料理を職員も一緒にいただきます。メニューや味には皆さんに好評をいただいております。食後は歯みがきや義歯の洗浄など口腔ケアをしていただきます。



13時30分頃～ お昼寝

お昼寝をされる方は、ホールで簡易ベッドで、または和室でお布団で休んでいただきます。お昼寝をされない方、早めに起きられた方には、お好きな時間の過ごし方をさせていただきます。足湯、手足のマッサージをさせていただくこともあります。

14時30分～15時頃

それぞれのペースで起きてこられてから、皆さんでお茶をいただきます。おやつは手作りのことが多く、好評いただいております。



15時30分頃～ 午後の活動

午後もお帰りの時間まで、お好きな活動に参加していただけます。

16時15分頃～17時過ぎ ご自宅にお送り

順々にご自宅にお送りします。

ご利用者様がこうした日中のリズムに馴染まれると、一日をより過ごしやすく感じていただけていると思いますが、一方、決まったスケジュール通りでなく、おひとりおひとりその時々々の状態に合わせ、自由で柔軟な過ごし方ができることも大切と考えています。

社会福祉福祉法人星隆会 きいちご倶楽部 www.seiryuhkai.com
〒683-0025 出雲市塩冶町南町5-1-3
TEL 0853-23-9115 FAX 0853-23-9118