



## “きいちごサロン”のご案内

社会福祉法人 星隆会  
小規模多機能ホームきいちご倶楽部

地域のみなさまが人との交流の中で心と体を使いながら少しでも元気になっていただく一助にと願い、下記の要領で“きいちごサロン”を開催します。

どうぞお気軽にご参加ください。

### 記

- 場所 きいちご倶楽部（塩冶町南町 5 丁目 1-3 出雲保健所前を東に 200m）
- 日時 4 月 26 日（日曜） 10 時 30 分～11 時 45 分

以後、5 月 31 日、6 月 28 日・・・毎月最後の日曜の同じ時間に開催します

感染症や天候が心配される時には休止または延期することがあります。変更の際は、電話やメールでご連絡します。またホームページで最新の情報を掲載します。

- 活動の内容

音楽を使って体を動かす活動、歌唱、軽い運動、ゲーム、回想法、頭の体操 など  
（詳細は裏面をご覧ください）

- 参加される方

人と交流したり体を動かしながら健康や元気を維持または回復させる機会をお探いで、本開催要項を了解いただける方は、**年齢を問わずどなたでも（子どもさんもどうぞ）**ご参加ください。なお、きいちご倶楽部へはご本人で来所されるか、またはご家族様などによる送り迎えをお願いします。（お車の方は駐車場をご案内します）

- 参加費用：無料

- 参加を希望される方は、開催前日までに下記へご連絡ください

きいちご倶楽部 電話 23-9115 （お問い合わせもこちらまで）

メール [kiichigo@hitdog.jp](mailto:kiichigo@hitdog.jp)

参加にあたり、お名前やご連絡先を伺わせていただきます。参加者の個人情報は本サロンの連絡にのみ使用します。

会場の都合により 10 数人くらいまでのご参加となります。人数を超える場合は、次の回にご案内させていただくことがあります。

（裏面もご覧ください）

## <きいちごサロンでの活動の流れ(例)>

1. ご挨拶 自己紹介など
2. 季節の歌
3. 音楽で体を動かす (ミュージック・ケア®など)
4. 参加者の顔ぶれやご希望により、次のような活動の中から選んで実施します
  - ・軽い室内スポーツ (ボッチャ、フロアカーリング、ボーリングなど)
  - ・ゲーム (カルタ、ビリヤードなど)
  - ・昔の写真や品物を見ながらの回想、お話
  - ・歌唱 (童謡唱歌や歌謡曲)
  - ・言葉や事物にまつわるクイズ、頭の体操
5. お茶、水分補給

\*スタッフとしてきいちご倶楽部、法人職員など、福祉レクリエーション、音楽療法的活動、介護、保育などの資格、経験のある職員が担当します



ミュージック・ケア

## <きいちごサロンについての情報>

最新の情報 (開催日程や変更など) を QR コードからご覧ください



## <安全上の対応について>

活動にあたって参加者の安全には細心の注意を払いますが、体調不良や不測の事態などが生じた場合は、スタッフとして最善を尽くしますが、本活動の性質上、原則としてご本人さま、ご家族さまにおいて対応をお願いしたいことをご了解ください。

## <介護についての相談も伺います>

活動への参加とは別に、ご自宅などでの介護、認知症ケアなどのお困りごとやご相談について、ケアスタッフ、ケアマネージャー、ソーシャルワーカーなどの資格と経験のある職員がお話を伺います。必要により関係機関への橋渡しをします。

